

Gode råd til et godt indeklima

Kong Vinter har meldt sin ankomst, og med ham følger en masse indendørs hygge. Vær dog opmærksom på, at når det er koldt og fugtigt udenfor stiller det større krav til udluftning og temperatur i vores boliger, når vi skal opretholde et godt indeklima. Nedenfor får du nogle generelle tips (og en kraftig anbefaling herfra) til, hvordan du kan få et godt indeklima og undgå problemer med fugt og skimmel.

- Sørg for rigelig udluftning ca. 3 gange dagligt. Anbefalingen er gennemtræk, med vinduer åbne i begge ender af boligen (hvis muligt) 5-10 minutter dagligt, særligt efter fx bad eller madlavning.
- Tør tøj udenfor eller i tørretumbler med aftræk. Du bør aldrig tørre tøj indenfor, da al fugten fra tøjet vil blive afgivet til luften inde i boligen og kan sætte sig på de kolde vægge som vand. Derved kan der opstå skimmelsvamp.
- Sørg for altid at have varme på og fordel varmen jævnt, så der er lige varmt i alle rum. Også soveværelset. Det er især ved kombination af fugt og lave temperaturer, at der opstår skimmelsvamp. Det anbefales at der holdes en temperatur på minimum 18 grader.
- Gør rent. Jævnlig rengøring og støvsugning fjerner svampedele og grobund for at danne nye svampe.
- Pas på kolde ydervægge. Stil aldrig møbler op ad ydervægge. Vi anbefaler minimum 10 cm mellem møbler og ydervæg for at sikre cirkulation og undgå kondens.
- Brug emhætten når du laver mad. Lad den gerne køre 5-10 minutter efter.
- Husk at tørre vægge og gulv af med en skraber efter bad, og hold døren lukket så udsugningen kan føre fugten korrekt ud af huset.
- Reager på fugt. Luft ud, hvis der er dug på ruderne. 1-2 centimeters dug indvendigt på ruderne er tegn på, at luftfugtigheden er for høj

Med sparsommelig hilsen

Administrationselskabet Aunbøl

Hjælp til besparelser

Sammen med Kong Vinter kommer også kulde og mørke, hvilket medfører en stigning i forbruget af el og varme. Prisen er på sit højeste, hvilket tydeligt kan mærkes på pengepungen.

Heldigvis kan du selv foretage nogle ændringer, der kan gøre en relativt stor forskel på din regning og dit energiforbrug.

Nedenfor får du nogle råd, som du kan anvende til at reducere dit forbrug samt støtte klimaet.

- ✓ Minimer elforbruget – 2 muligheder til en lavere elregning - overvej dine vaner og vask tøj ved lavere temperaturer.
- ✓ Fyld vaskemaskinen op og skru ned for temperaturen pr. vask
- ✓ Hvis muligt, så undgå at bruge tørretumbleren. Hæng eventuelt vasketøjet op i vaske-/tørrekælderens eller udenfor. Vær opmærksom på foregående punkt omkring hvad tørring af tøj inde i lejligheden gør ved luftfugtigheden.
- ✓ Husk at slukke lyset når du forlader et rum – evt. skift til sparepærer.
- ✓ Hold køleskabet på 5°C og fryseren på -18 °C.
- ✓ Brug strømmen når den er billigst. Der findes apps som kan hjælpe med at holde øje med strømpriserne.
- ✓ Minimer varmeforbruget Overvej dine vaner og sænk temperaturen i lejligheden. Vær dog opmærksom på foregående punkt omkring hvad lave temperaturer gør for luftfugtigheden i lejligheden.
- ✓ Spar på det varme vand ved at tage kortere bade.
- ✓ Indstil termostaterne på dine radiatorer ens. Det er meget ineffektivt at én radiator skal afgive varme til hele lejligheden.

Hold øje med dit varmeforbrug.

Se eventuelt mere her: <https://spareenergi.dk/forbruger/spar-energi-i-din-lejlighed>